

ขั้นตอนการให้บริการขาเทียม

1. ก่อนการตัดขา

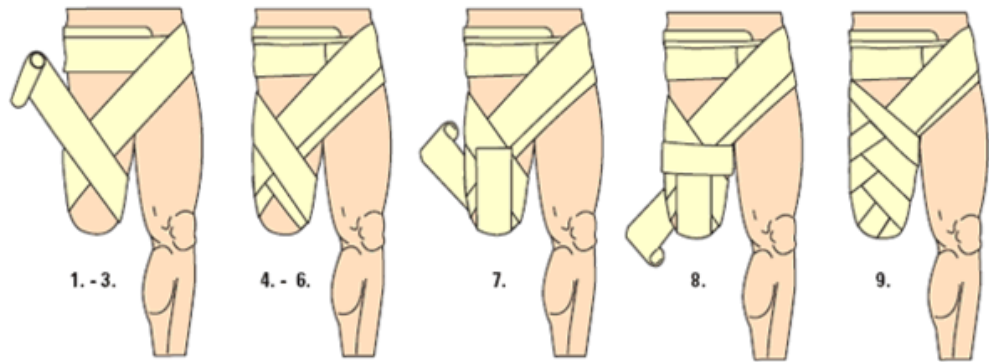
ถ้าเป็นไปได้ทีมของเราอยากที่จะพบกับผู้ป่วยและทีมแพทย์ก่อนการผ่าตัด เพื่อที่จะได้ร่วมหารือวางแผนเรื่องการผ่าตัดและการใส่ขาเทียมของผู้ป่วย ทั้งนี้ทีมเรายังสามารถให้ข้อมูลด้านการใส่ขาเทียมกับผู้ป่วย เช่นข้อมูลการเตรียมตัวหลังผ่าตัดเพื่อการใส่ขาเทียม ประสพการณ์และคำแนะนำในการดำเนินชีวิตโดยต้องใส่ขาเทียม รวมไปถึงการร่วมกันวางแผนระหว่าง ผู้ป่วย แพทย์ผู้ผ่าตัด นักกายอุปกรณ์ และทีมบุคลากรที่เกี่ยวข้อง ถึงกระบวนการฟื้นฟูเพื่อการใส่ขาเทียมและชนิดขาเทียมที่เหมาะสมแก่ผู้ป่วยมากที่สุด



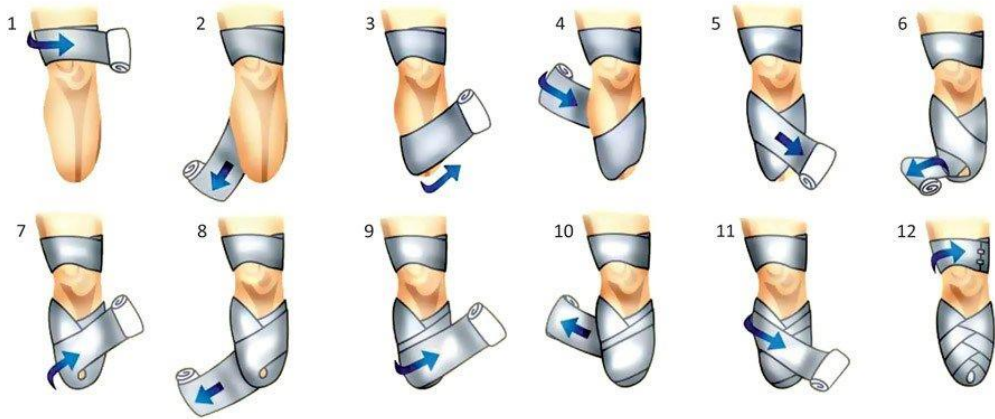
2. หลังการผ่าตัด/ ตัดขา

หลังการผ่าตัดมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องดูแลแขนขาที่เหลืออยู่ให้แข็งแรงเพื่อเตรียมความพร้อมสำหรับการใส่ขาเทียม โรงพยาบาลจะเน้นการรักษาแผลและควบคุมอาการบวมของตอขา ซึ่งการควบคุมการบวมของตอขาสามารถทำได้หลายวิธี เช่นการพันด้วยผ้ายืด (Elastic bandage) หรือสวมถุงซิลิโคนสวมตอขา (Silicone liner) เพื่อเพิ่มแรงกดทั่วๆบนตอขาเพื่อช่วยลดอาการบวม กระบวนการนี้นับเป็นขั้นตอนที่สำคัญมากในการเตรียมตัวก่อนใส่ขาเทียม เจ้าหน้าที่ CEPO สามารถแนะนำผู้ป่วยได้ทั้งในเทคนิคการพันตอขาด้วยผ้ายืดหรือการเลือกถุงซิลิโคนสวมตอขาหลังการผ่าตัด นอกจากนี้การออกกำลังกายทั้งแขน ขาที่เหลือรวมถึงส่วนอื่น ๆ ของร่างกายเพื่อป้องกันการสูญเสียความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ และเพื่อความสมดุลก็มีความสำคัญไม่แพ้กัน เราจะจัดเตรียมโปรแกรมการฝึกอบรมและคำแนะนำให้ผู้ป่วยจนกว่าจะมีการลองขาเทียมชั่วคราว

ศูนย์แห่งความเป็นเลิศด้านกายอุปกรณ์ (CEPO)



การพันตอขาในผู้ป่วยที่ตัดขาในระดับเหนือเข่าโดยใช้ผ้ายืด (Elastic bandage)



การพันตอขาในผู้ป่วยที่ตัดขาในระดับใต้เข่าโดยใช้ผ้ายืด (Elastic bandage)



การใส่ถุงสวมตอขาชนิดเจลหรือซิลิโคนเพื่อควบคุมการบวมของตอขา

3. การลองขาเทียมชั่วคราว

กระบวนการลองขาเทียมขาแรก เริ่มเมื่อตัดไหมและแผลหายดี โดยปกติจะใช้เวลาประมาณ 3-4 สัปดาห์ หลังจากการผ่าตัด ซึ่งระยะเวลาอาจแตกต่างกันไปในผู้ป่วยแต่ละรายขึ้นอยู่กับความเจ็บป่วยหรือการบาดเจ็บที่ซับซ้อนอื่น ๆ

ขาเทียมชั่วคราวมีความจำเป็นอย่างยิ่งในกระบวนการทำขาเทียมขาแรกเนื่องจากตอขาที่เหลือจะเปลี่ยนรูปร่างและขนาดอย่างรวดเร็วหลังจากการผ่าตัด ส่วนใหญ่เกิดจากอาการบวมที่ขาลดลง โดยทั่วไปขาเทียมชั่วคราวตัวเบาขาเทียมมักทำขึ้นจากเบ้าพลาสติกใส ที่ช่วยให้สามารถตัดแปลงได้เมื่อการเปลี่ยนแปลงรูปร่างและขนาดของตอขาเพื่อให้เข้าสวมใส่พอดีและสบาย

ขั้นตอนแรกในการทำขาเทียมคือการหล่อแบบตอขาเพื่อทำแม่พิมพ์สำหรับเบ้าขาเทียม เบ้าขาเทียมเป็นส่วนหนึ่งของขาเทียมเป็นส่วนที่ผู้ป่วยสวมใส่ตอขาลงในเบ้า ก่อนที่จะใส่ตอกขาเข้ากับเบ้าขาเทียมจะมีการทดลองสวมใส่ถุงสวมตอขาหรือไลน์เนอร์ซึ่งทำมาจากวัสดุที่เป็นซิลิโคนหรือเจล ทำหน้าที่ในการป้องกันตอขา ระหว่างสวมใส่ในเบ้าขาเทียม และเป็นส่วนหนึ่งของระบบการยึดตอกขาเข้ากับเบ้าขาเทียม ซึ่งระบบการยึดตอกขาเข้ากับเบ้าขาเทียมที่นิยมใช้ในปัจจุบันได้แก่ระบบสุญญากาศและระบบเดือยล็อก ส่วนประกอบอื่น ๆ ของขาเทียมนั้นได้แก่ข้อต่อและอะไหล่ต่างๆ ข้อเท้าเทียม (สำหรับขาเทียมระดับเหนือเข่า) และเท้าเทียม ซึ่งส่วนประกอบของขาเทียมมีความหลากหลายซึ่งจะแตกต่างกันในการใช้งานและราคาเมื่อผู้ป่วยได้รับขาเทียมชั่วคราวแล้วผู้ป่วยสามารถเริ่มฝึกเดินด้วยขาเทียมชั่วคราวนี้ได้



การใส่ถุงสวมตอขาเพื่อเตรียมการหล่อแบบขาเทียม

4. การลองเดิน/การฝึกเดินกับขาเทียม

การเริ่มต้นฝึกเดิน ที่ศูนย์ CEPO ของเรา หลังจากการลองขาเทียมชั่วคราวให้แก่ผู้ป่วยเราจะฝึกเดินให้ผู้ป่วยและปรับแนวขาเทียมเพื่อให้แน่ใจว่าปลอดภัยในใช้งานและมีความสะดวกสบายขณะเดินและนั่ง เราจะสอนผู้ป่วยหรือผู้ดูแลเกี่ยวกับการสวมใส่และการถอดขาเทียม เมื่อผู้ป่วยจะสามารถเดินได้อย่างสะดวกสบาย และรู้สึกปลอดภัยและเรามั่นใจว่าอุปกรณ์ใช้งานได้ดีเราสามารถให้ผู้ป่วยนำขาเทียมชั่วคราวไปฝึกได้ทั้งที่บ้านหรือที่แผนกกายภาพบำบัด



การทดลองขาเทียมชั่วคราวและการฝึกเดิน

5. การทำขาเทียมจริง

หลังจากการใส่ขาเทียมชั่วคราวและการฝึกเดินมาซักระยะแล้ว ส่วนใหญ่ต่อขาจะมีการเปลี่ยนแปลงในขนาดและรูปร่างและเป็นเวลาที่จะทำให้แท้จริงของขาเทียม ในบางกรณีเราจะต้องหล่อแบบต่อขาใหม่ในขณะที่ในกรณีอื่นเราสามารถตัดลอกมาจากเท้าขาเทียมชั่วคราวหลังจากทำการปรับเปลี่ยนแล้ว เท้าขาเทียมจริงส่วนใหญ่ทำมาจากวัสดุที่แตกต่างกันขึ้นอยู่กับความต้องการของแต่ละบุคคล ที่พบมากที่สุดคือเรซิน แต่เรายังสามารถทำเท้าขาเทียมโดยใช้คาร์บอนไฟเบอร์และวัสดุหรือเทคโนโลยีขั้นสูงอื่น ๆ อีกด้วย



ศูนย์แห่งความเป็นเลิศด้านกายอุปกรณ์ (CEPO)

ขาเทียมจริงส่วนใหญ่จะมีอายุการใช้งานประมาณ 1-2 ปี แต่บางครั้งอาจนานหลายปีขึ้นอยู่กับระดับกิจกรรมของผู้ป่วย บางครั้งอาจจำเป็นต้องเปลี่ยนชิ้นส่วนบางอย่าง เช่น เบ้าอ่อนซิลิโคนก่อน ขึ้นอยู่กับการสึกหรอ จะมีการนัดหมายผู้ป่วยเพื่อเข้ารับการตรวจเช็คและติดตามผลการใช้ขาเทียมตามความจำเป็น



การเดินด้วยขาเทียมจริง

